



Cocou I

ブログ

愛車紹介

おすすめスポット

ヒストリー

プロフィール

[編集]

詳細表示 | シンプル表示 | 写真表示

いいね! 3

<<【沼津いいとこ】虫地獄沼津紀... 【世界が悩む】沼津みなと新鮮...>>

2011年05月15日



【☆】イカの一夜干し【☆】



☆イカの干物の作り方☆

イカの背中を開いてゲソ以外のワタを取り
10%~20%くらいの塩水に30分ほど漬けます。
たまにじゃぶじゃぶ裏返してください。

真水に入れて10分くらい塩抜きをしてから
ペーパーで水をふき取り、平らに伸ばして干します。

キンヤさんの仰る通り、ハンガーがよさそうですね。

ただ、虫がいる時は干しカゴに入れた方が無難かもしれません。

是非お試しください。

その他のアジや金目鯛も同じやり方で干していました。
なかなか塩分が高いな...と思うので
10%で1時間漬けて20分塩抜きでもいいかもしれませんね。

☆バリエーション☆

塩水の水を一部清酒やみりんに変えてみても
美味しく干せるかも♪
その場合は塩を少なくして水抜きはしません。

このブログをクリップする

※クリップとは?

プロフィール



「おめでとうございます!@mini417」

何シテル? 07/12 13:19

ペんじゃみん [東京都]

ファーストカーはいすず117クーペ、歴代ジェミニ、ピ
アッツァなど 気づけばジウジアー・ロデザインを乗り継
ぎ、ギア、イタルを経験。後ユーノス・プレッツ...

ユーザー内検索



<<【沼津いいとこ】虫地獄沼津紀... 【世界が悩む】沼津みなと新鮮...>>

[ブローガー覧](#) | [遊びみたいな](#) | [日記](#)

Posted at 2011/05/15 09:08:28

10年落ちの車は、売値がつかない? [carview](#) [お車情報](#) [▶ 現在価格を調べてみる](#)

| | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | |
| 【年式】2003年 【相場】¥400,000 | 【年式】2003年 【相場】¥750,000 | 【年式】2003年 【相場】¥400,000 | 【年式】2003年 【相場】¥400,000 |



いいね!

いいね! 3人がいいね! を付けています。

いいね! ページへ



ツイート <0

mixi チェック

いいね! 0



タグ

[沼津](#) [一夜干し](#)



関連コンテンツ(一夜干しの関連コンテンツ)

[キーワードコンテンツ「一夜干し」でチェック!](#)



[戦利品\(^_^\)/ rosu](#)



[あかうおさんと一夜干しになりかけた件 / gaku@\(仮\)](#)



[一昼干し\(謎\) / パフティマク](#)



[ガラカブ\(カサゴ\)頂きました〜♪ / フランCar](#)



トラックバックURL



この記事へのコメント

[mini417](#)

2011/05/15 15:29:35

クルクル回ってるのを見たコトあります!
多く風に当てると早くできるんですね?
ミニのアンテナに結んで走れば、きっと美味しく出来上がるような気がします。

(・ω・)ダメ?

コメントへの返答

2011/05/15 19:44:06

いやあああ〜〜。
ベチベチ当たって綺麗に干せません。
またこのシーズン、虫がぶつかって食べられませんよおおお。
只今絶賛、想像中!

掲示板

[ペンじゃみんの掲示板](#)

<< 2014/9 >>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

ブログカテゴリー

- [ちょこっと趣味 \(100\)](#)
- [遊びみたいな \(88\)](#)
- [徒然草 \(140\)](#)
- [ゴン太のツツヤキ「おでの細道」 \(16\)](#)
- [mini \(197\)](#)
- [ELAN \(92\)](#)
- [ELISE \(32\)](#)
- [軽車両 \(1\)](#)
- [普通二種 \(19\)](#)
- [小型船舶 \(8\)](#)
- [The車のイベント \(81\)](#)
- [裏ゴー・ミヨ食わずにいねるか! \(26\)](#)
- [Go!Go!Goggomobil \(18\)](#)
- [部活](#)
- [ドラレコ \(1\)](#)
- [レッドさん \(6\)](#)
- [ペランダロザリアン \(3\)](#)
- [プロジェクト進行中 \(3\)](#)

リンク・クリップ

本日の写真

カテゴリ: 裏Coucou!

2010/04/03 13:01:38

[[他のクリップをチェック](#)]

お友達

イベントや集まりで実際にお会いした方や、何度かコメントのやり取りをさせていただいた方のみでお願いします☆
内気な手乗りだからいきなりは苦手

81 人のお友達がいます



[まーねこ*](#)



[POPLIN*](#)



[kotaro*](#)



[クロセン*](#)



[ジョウ ギリアン*](#)



[ぼろっこりん*](#)

[[お友達一覧](#)]

ファン


63 人のファンがいます

愛車一覧

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>キヨンチャイルド 2011/05/15 16:19:49</p> <p>やはりイカを回して早く乾燥させるヤツを買うしか無いのでは？(嘘爆)</p> | <p>コメントへの返答 2011/05/15 19:50:47</p> <p>アメリカにあるかしら・・・。 でも、アメリカのお天気なら、きっと日本よりよく干せるはず？</p> |
| <p>辰吉 2011/05/15 19:32:37</p> <p>ウマウマそうですね。 磯の香りがしてきそうですね。</p> | <p>コメントへの返答 2011/05/15 19:52:09</p> <p>ウマソウでしたよ。持って行った巨大保冷剤の威力がでんでダメだったけど、今度は工夫して持ち帰りたいと思います！</p> |
| <p>mmdds 2011/05/16 19:13:36</p> <p>宮廷女官チャングムの誓いにも出てきますが、料理に近道は存在しないんですね。 手間隙かけたものだけが本物になる。 よだれが止まりません。</p> | <p>コメントへの返答 2011/05/16 19:23:35</p> <p>さすが、わかってらっしゃる！！ そうなんですよ、「手間隙かけて金かけて」私の師匠から教わった言葉です(後ろのほうは余分だと思っんですけど)。 私も沼津を歩くときはいつも口元がジューシーです。</p> |




<<【沼津いいとこ】虫地獄沼津紀 ... 【世界が悩む】沼津みなと新鮮 ... >>

 注目のオークション

Powered by ヤフオク!

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <p>プリウス 30系 ラゲージ ソフトマット 中古品</p> | <p>☆150系 ランクルプラ ド 純正マット 美品&激 安スタート☆</p> | <p>アルテッツァ SXE10 G XE10 レクサス フロア マット</p> | <p>★★★トヨタ bB 30系NCP30・31・35 フ ロアマット 美品★★★</p> |
| <p>1,400円 (入札21件) 残り時間1日</p> | <p>3,601円 (入札16件) 残り時間1日</p> | <p>5,500円 (入札15件) 残り時間13時間</p> | <p>7,250円 (入札14件) 残り時間2日</p> |

 おすすめアイテム

Powered by YAHOO! JAPAN ショッピング



ローバー ミニクーパー1.3i
黒miniは全損になり、こちらと交換になりました。黒miniを忘れないように、センター ...



ロータス エラン
1966年生まれの「Sr3前期物」です。



ロータス エリーゼ
MK1初期型です。ノーマルで楽しめます。



輸入車その他 その他
各イベント展示車両や有明会などの集会写真

[[愛車一覧](#)]

過去のブログ

| | | | | | | |
|-------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 2014年 | 01月 | 02月 | 03月 | 04月 | 05月 | 06月 |
| | 07月 | 08月 | 09月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 2013年 | 01月 | 02月 | 03月 | 04月 | 05月 | 06月 |
| | 07月 | 08月 | 09月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 2012年 | 01月 | 02月 | 03月 | 04月 | 05月 | 06月 |
| | 07月 | 08月 | 09月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 2011年 | 01月 | 02月 | 03月 | 04月 | 05月 | 06月 |
| | 07月 | 08月 | 09月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 2010年 | 01月 | 02月 | 03月 | 04月 | 05月 | 06月 |
| | 07月 | 08月 | 09月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 2009年 | 01月 | 02月 | 03月 | 04月 | 05月 | 06月 |
| | 07月 | 08月 | 09月 | 10月 | 11月 | 12月 |

PR





エアーマット エアーマツ
ト/車中泊 車内泊 キヤ
ンピングマツ..

車中泊 マット ベッド 厚
さ9cm 自動で空気が入
る

『車中泊必須!』大人気
の『車中泊専用マット』
(車泊・車中泊..

エアベッド エアベッド
アウトドアベッド マット
車中泊 ダ..

¥ 2,580円

送料無料

ポイント3倍

カード決済可

¥ 9,800円

送料無料

ポイント10倍

カード決済可

¥ 22,680円

送料無料

カード決済可

¥ 1,922円

カード決済可

□□□□

QRコード



このブログを携帯でご覧になれます

RSS2.0

プライバシー



[ヘルプ](#) | [利用規約](#) | [サイトマップ](#)

■ナビゲーション

[車・自動車SNSみんなカラ](#) > [ブログ](#) > [日記](#) > [ぺんじゃみん](#) > 【☆】イカの一晩干し【☆】